

一般社団法人 Copain

＜事業内容＞

放課後等デイサービス あしあと

障がいのある子供たちに対応し、放課後や長期休暇中において療育の場(日常生活動作の指導、集団生活への適応訓練等の居場所)、また、レスパイトケア(ご家族の代わりに一時的にケアを代替える事で日々の疲れ等をリフレッシュしてもらう家族支援サービス)としての役割を担っています。

あしあとでは、楽しみながら体を動かすカリキュラムを提供します。

定員 10名

- ※お弁当の注文できます。
- ※延長あずかりもできます。
- ※送迎有

4月～

日中一時支援 コパン

日中において、監護する物がいないため、一時的に見守り等の支援が必要な障がい者(児)の日中における活動の場を確保し、障がい者(児)をの家族の就労支援及び障がい者(児)を日常的に介護している方の一時的な休息を図ります。

性に関する相談窓口

～Coeur～

性的マイノリティ(同性愛者、性同一性障害など性的少数者)であることによって悩みを抱えている方、障がい者、障がい児の方の性に関する事で悩んでいる方ご相談ください。

放課後等デイサービスあしあと(例)

| ☆ 平日 ☆(火曜日～金曜日) | ☆ 休日 ☆(土曜日、長期休日) |
|-----------------------------------|---------------------------------|
| ～14:30 「ただいま～」 送迎 手洗い、うがい | 8:30 「おはようございます～」 送迎 手洗い、うがい |
| 14:45 トレーニング 体操、SST、買い物(おやつ)など | 9:30 トレーニング 体操、SSTなど |
| 15:15 おやつ、準備、片づけ | 10:00 自由遊び |
| 16:00 学習支援、自由遊び | 11:00 学習支援 |
| 17:30 掃除、帰宅準備 | 11:30 お昼準備(手洗い、うがい) |
| 18:30 「さようなら～」 送迎 | 12:00 お昼ご飯(お弁当持参、注文) |
| | 13:00 自由遊び |
| | 14:45 おやつ、準備、片づけ |
| | 15:15 自由遊び |
| | 16:00 掃除、帰宅準備 |
| | 16:30 「さようなら～」送迎 |



一般社団法人 Copain
代表理事 中谷 優一
担当 田村 大祐

〒697-0004
島根県浜田市久代町1656番地76
TEL/FAX (0855) 25-5125
携帯 080-8243-4622(中谷)



事業後等ディサービス

あしあと

障がいを持ったお子様と家族をサポート！

見学・体験随時募集中
TEL(0855)25-5125
担当: 田村大祐
Facebookあり

- あしあとでは、体を動かしたプログラムを取り入れています。

一人一人のレベルに合わせて運動を提供します。

運動が苦手でも大丈夫。

筋力や関節が弱くても大丈夫。

その子に合わせて運動を提供します。



- その他にも、絵カードを使ったトレーニング(場面の認知と予測の対処)

ビジョントレーニング等の活動もあります。

- その他の余暇活動も(園芸、畑、近くのアクアスや海浜公園)へ行ったりして過ごします。



- 広い敷地でたくさん楽しんで笑って過ごしていただけたらと考えています。

《その他》

送迎もあります。 **学校** → **あしあと** → **自宅**までお送りします。
イベント、家族交流も考えています。

その他の事業として、日中一時支援(4月～) 性の相談窓口としての活動もしています。

- 性に関する相談窓口 **~Coeur~** (クール)

性的マイノリティ(同性愛者、性同一性障害など性的少数者)であることによって悩みを抱えている方、障がい者、障がい児の方の性に関する事で悩んでいる方ご相談ください。

相談例 ・男の子のマスターベーション
・性的虐待について ・カミングアウト ・恋人問題等

一般社団法人Copain では、「性」の問題に真正面から取り組む事業をしています。

人間の三大欲求の一つであり、誰もが持っている欲求です。
しかし、他の悩みに関しては相談する機関があったり、集まる場所があったりしていますが、『性』に関してはあまり集会や相談する機関は少ないです。

「性」の問題に関しては様々なバリエーションがあります。簡単な問題ではないですし、相談したからと言って必ずしも見つかる訳ではありません。
すべての人が「性」の悩みを抱えている訳ではありませんが、悩んでいる方たちの力のなればと思いい開設することになりました。

クール

～ Couer ～

Couerでは、性のことで悩んでいる方、LGBT当事者の方をはじめ

- ・カミングアウトについてお困りの方
- ・当事者の方のご家族
- ・同性同士
- ・自分に自信を持ちたい方
- ・どうしたらいいかわからない方
- ・自分ももしかしたらセクシャルマイノリティーかもしれない
- ・誰かに相談することができない悩み、秘密がある方
- ・その他性に関して悩みのある方
- ・マスターベーションの問題
- ・性への興味
- ・異性との関わり方



ご相談にのり一緒に考えていきます。

※どのような悩みでもかまいません。一度ご利用してみてください。



☆多性の悩み

男？女？自分はいったい何者なんだろう？
同性が好き？両方好き？
人を好きになれない

☆多性の悩み

自分の性自認・性指向の不安。
性の性癖。

☆多マスターベーション
子供にどうやって教えたらいいだろう・・・

☆多カミングアウト

誰にも言えない。誰も自分のことをわかってくれる人はいない。

☆多保護者の方

子供にカミングアウトされた、将来が不安。

『性』というものがタブー視され、壁が出来てしまいがちですが、「ひとり」でいることの孤独感や生きづらさ、大多数の周囲に合わせて生活することの閉塞感・・・
誰もがどこかしらで感じていることではないでしょうか。

～ Couer ～ では「しゃべり場」を開催いたします。

堅ぐるしいものではなく、お菓子などをつまみながらおしゃべりを楽しむ感じです。
お気軽にご参加ください。どなたでも参加頂けます。

場 所 : 浜田市久代町1656-76

日 時 : 毎月第2水曜日 19時30～

参加費 : 500円

☆参加されようと思う方は、ご連絡ください。
一般社団法人Copain
～Couer～
浜田市久代町1656-76
TEL0855-25-5125
中谷 優一 ・ 田村 大祐